

.....プロジェクト実施要項.....

- 【開催期間】 平成23年7月12日(火)～12月6日(火)
- 【対象】 マラソン初心者を中心に20名
- 【内容】 ①月に6回程度の練習会を実施(ナイトラン4回・モーニングラン2回)
②月に1回のタイムトライアル(計測会)を実施
③現地ホノルルでの直前練習会を実施
④メール配信によるコンディショニングアドバイスを実施
- 【会員特典】 プロジェクトの期間中下記の特典があります。
①月6回の練習に参加していただけます
②月々2回リラクゼーションスパ・アベゼをご利用いただけます
③月々2回ランナーサポート施設ランアップをご利用いただけます
④スポーツクエスト(栄・ナイキショップ)の商品が10%OFFでご購入いただけます
⑤ホノルルマラソンツアーにお値打ちに申込みいただけます
- 【参加費用】 月会費10,000円×5回
※ホノルルマラソンのツアー代金やエントリー代金は含まれておりません。
別途個人での申込みとなります。
- 【注意事項】 1>貴重品は各自の責任で管理して下さい。紛失や事故等に関して主催者は一切の責任を負いません。
2>参加者は各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康上異常がないことを確認しておいて下さい。主催者は疾病・傷害、その他の事故に関し、保険による補償のほか一切の責任を負いません。
3>月会費の入金後のキャンセルに伴う返金はございません。
退会をご希望の場合は1ヶ月前までにお申し出下さい。
4>申込にあたっては、注意事項及び申込規約を承諾されたものと食んだ判断します。
- 【申込方法】 ①ホームページより申込書をダウンロードし、注意事項に同意の上、必要事項を記入しメール又はFAXにてお申込み下さい。
②申込を受付後、今後のスケジュール及び詳細、会費の入金方法についてご案内します。
資料が手元に届きましたら入金のお手続きをお願いいたします。
(入金方法は、銀行振り込みの他、クレジット決済がご利用いただけます。)
③入金を確認後、初回練習日に会員証をお渡しいたします。
- 【申込規約】 ①主催者は、参加者の疾病や傷害、紛失及びその他の事故に関して一切の責任を負いません。
②地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の参加料返金はいたしません。
③期間中の映像・写真・記事・記録等のマスメディア等への掲載権は、主催者に属します。
- 【主催】 チャレンジホノルルマラソン走れるカラダづくりプロジェクト実行委員会
【協力】 スポーツクエスト・アベゼ・ランアップ・JSTハワイアンエイト
【後援】 シティリビング
【運営】 cokore

【スケジュール】 ■ ナイトラン 19:00～
■ モーニングラン 9:00～

※雨天・荒天等により、中止・延期となる場合がございます。
その際の連絡はホームページ「nagorun.com」
(ナゴランドットコム)にてお知らせいたします。

7月							8月						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

9月							10月						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							31						

11月							12月						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

【申込・お問合せ先】
チャレンジホノルルマラソン
走れるカラダづくりプロジェクト実行委員会
TEL052-445-5552 / FAX052-445-5553
〒460-0008 名古屋市中区栄3-23-11 (株)cokore内
URL: <http://www.nagorun.com>
mail: info@cokore.com

チャレンジホノルル! 走れるカラダづくりプロジェクト
参加申込書

申込日：平成23年 月 日

フリガナ		性別	生年月日
氏名	(才)	男 女	S・H 年 月 日
住所	〒		
TEL	<MP>		
FAX			
Mail	<PC>	@	
	<MP>	@	

私は、上記申込規約に同意の上、プロジェクトに申し込みます。

署名

印

FAX : 052-445-5553